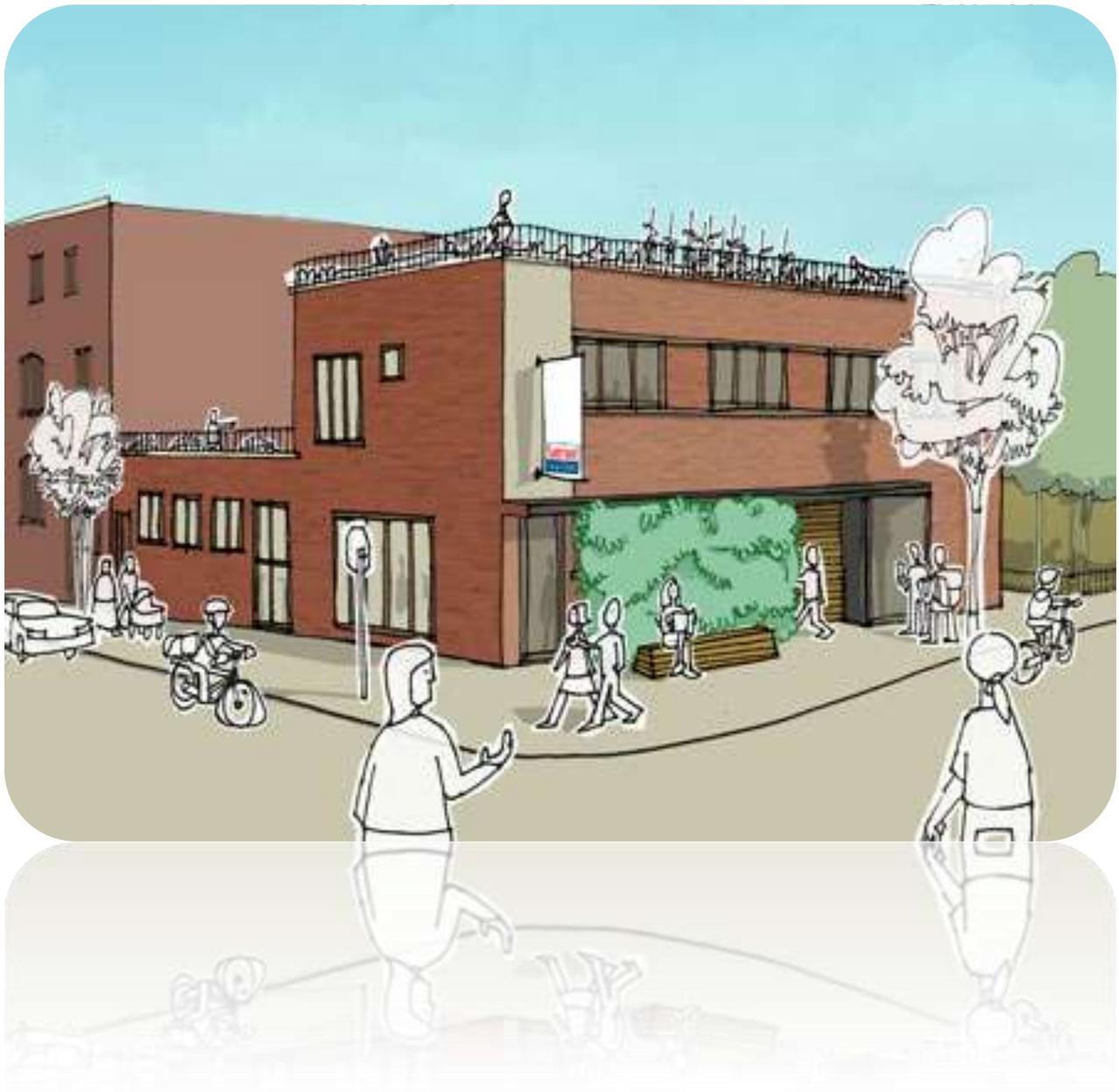




ACTIVITÉS DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE POUR LES ENTREPRISES



111 rue Roy Est
Montréal, QC

www.santropolroulant.org
ben@santropolroulant.org

tel : 514-284-9335
R# 140717414RR0001

QUI SOMMES-NOUS?

Santropol Roulant est un organisme communautaire sans but lucratif, établi à Montréal, animé par l'engagement bénévole. Nous avons acquis une réputation, dans tout le Canada, d'être un fournisseur de services essentiels centré sur l'innovation en matière d'engagement bénévole, de systèmes alimentaires urbains et de soutien à la communauté.

QUE FAISONS-NOUS?

Cinq jours par semaine, 52 semaines par année, les bénévoles préparent, emballent et livrent des repas sains, délicieux et nutritifs à des Montréalais en perte d'autonomie. Nous livrons en moyenne 90 repas par jour à pied, à vélo et en voiture dans huit quartiers de la ville. Sur une base annuelle, les bénévoles réalisent 19 800 heures d'aide précieuse à la préparation, à l'emballage et à la livraison de plus de 20 000 repas.

LES ACTIVITÉS DE COHÉSION D'ÉQUIPE AU ROULANT



Nous proposons aux employés des possibilités uniques de se réunir et de s'engager dans les communautés dont ils font partie. Comme entreprise, votre contribution au Santropol Roulant représente un investissement dans vos employés en mettant à leur disposition des expériences de consolidation d'équipe significatives.



La livraison des repas demeure l'activité la plus populaire et la plus enrichissante comme activité de groupe. Le groupe idéal se compose de six personnes; elles passent un après-midi au grand air, à livrer des repas chauds de porte à porte, dans les divers voisinages qui entourent le Mont Royal.

Les plus petits groupes préfèrent aider à la préparation des repas en cuisine. Les groupes de trois personnes passent la matinée (de 9 h 30 à 12 h 30) à préparer, couper et faire cuire les aliments. Notre coordonnateur de cuisine se charge de tout, alors aucune expérience n'est requise... juste un bon esprit d'équipe!



Il est aussi possible de participer à notre programme d'agriculture urbaine. De la mi-mai au début d'octobre, Santropol Roulant cultive un jardin sur le toit de ses bureaux de la rue Roy ainsi que des jardins sur le campus de l'Université McGill. Demandez-nous comment vous pourriez vous nous aider!

VOICI LA LISTE DE QUELQUES ENTREPRISES QUI ONT PARTICIPÉ À NOS ACTIVITÉS



CONTRIBUTION FINANCIÈRE REQUISE

Nous demandons aux entreprises d'associer leur activité de consolidation d'équipe à **un don minimal de 200\$**. Au Santropol Roulant, tout montant si minime soit-il est utilisé à bon escient! Par exemple, un don de 200 \$ couvre les coûts des repas qui seront livrés par votre entreprise. Un don de 500 \$ couvre la nourriture, les contenants et tous les frais liés aux livraisons d'une journée. Un don de 2 500 \$ couvre tous les coûts de préparation et de livraison des repas (popote roulante) pendant une semaine. Un reçu d'impôt pour don de bienfaisance est remis en échange de votre contribution.

POURQUOI S'ASSOCIER AVEC SANTROPOL ROULANT

Du petit service de popote roulante qu'il était à ses débuts, Santropol Roulant est devenu le troisième plus grand service de repas livrés à domicile au Québec. Nous sommes une organisation communautaire jeune et dynamique, et notre réputation est bien établie non seulement à Montréal, mais dans tout le Canada. Nous nous distinguons comme chefs de file dans les domaines de l'engagement communautaire, de l'agriculture urbaine et du soutien communautaire.

Reconnaissance et visibilité

- Nous pouvons consigner votre expérience de consolidation d'équipe dans un dossier, en y incluant une lettre de remerciement et des photos-souvenirs que vous pourrez partager à l'interne et à l'externe.
- Le nom de votre entreprise sera mentionné dans notre rapport annuel.
- Le nom de votre entreprise sera ajouté à la section des *Entreprises partenaires* de notre site Web.

COORDONNÉES

Devenez une entreprise partenaire dès aujourd'hui! Ensemble nous pouvons nourrir la communauté et contribuer à briser l'isolement social.

Pour plus de renseignements sur les activités de consolidation d'équipe au Roulant, n'hésitez pas à prendre contact avec Ben au **514-284-9335** ou par courriel : ben@santropolroulant.org.

Veillez noter que, si des participants doivent annuler leur présence, nous exigeons un préavis d'au moins 48 heures afin de trouver des bénévoles qui pourront les remplacer.

APERÇU D'UNE ACTIVITÉ DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE POUR ENTREPRISE AU SANTROPOL ROULANT

(Veuillez noter que les options suivantes sont offertes séparément ou peuvent être combinées pour occuper une journée complète)

OPTION 1 : LA CUISINE (MAX : 3 PARTICIPANTS)

9 h 30

- Arrivée au Santropol Roulant (111, rue Roy Est)
- Rencontre avec l'équipe de cuisine et début de la préparation des repas avec d'autres bénévoles.

12 h 30

- Fin du quart de bénévolat du matin
- Dîner dans l'un des nombreux restaurants du Plateau, un quartier des plus courus.

OPTION 2 : LIVRAISON DE REPAS (MAX : 6 PARTICIPANTS)

14 h 15

- Arrivée au Santropol Roulant (111, rue Roy Est)
- Accueil du groupe par le coordonnateur des bénévoles
- Visite de nos installations (de 15 à 20 min) et présentation de nos programmes.

14 h 45

- Division du groupe en binômes pour étudier les itinéraires de livraison
- Familiarisation avec les itinéraires, pose de questions et rencontre des autres volontaires
- Chargement des sacs à dos et mise en route.

17 h 30 (approximativement)

- Retour au Santropol Roulant
- Enregistrement et retour sur le bon déroulement des livraisons
- Retour du sac à dos nettoyé sur le crochet et début d'une belle soirée!

OPTION 3 : AGRICULTURE URBAINE

Les horaires et les activités varient selon les saisons. Communiquez avec nous pour plus d'informations.

AIMERIEZ-VOUS PARTICIPER À UN ATELIER DE CUISINE SPÉCIALISÉ OU APPRENDRE COMMENT FAIRE LA MISE AU POINT DE VOTRE VÉLO DE ROUTE? DONNEZ-NOUS UN COUP DE FIL ET NOUS IDENTIFIERONS ENSEMBLE COMMENT VOUS POURREZ, VOUS ET VOTRE ÉQUIPE, VOUS ENGAGER DANS LES ACTIVITÉS DU ROULANT!

