



Santrovélo évaluation des compétences

Niveau de compétence:

«Débutant.e»: vous avez tenté une ou deux fois de réparer votre vélo;

«Moyen.ne »: vous maîtriser les principes de mécanique vélo;

«Supérieur.e »: vous maîtrisez parfaitement les principes de mécanique vélo et vous êtes à l'aise pour former des membres ou des bénévoles

débutant.e
moyen.ne
supérieur.e

ROUES

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Réparer une crevaison |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Rustiner une chambre à air |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Remplacer un rayon |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Redresser une roue |

FREINS

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster les freins |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Installer cable et gaine |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Installer/ajuster patins de freins |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Installer les freins |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Connaître “caliper”,
“cantilever” et “V-brakes” |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Connaître les freins à disques |

BILLES

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster les moyeux |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Refaire les moyeux |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster le boîtier de pédalier |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Refaire le boîtier de pédalier |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster le jeu de direction |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Refaire le jeu de direction |

débutant.e
moyen.ne
supérieur.e

MANETTES ET DÉRAILLEURS

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Installer les gaines et câbles de freins et vitesses |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Remplacer/installer les manettes |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Remplacer/installer dérailleur avant |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Remplacer/installer derailleur arrière |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster un dérailleur (tension et butée) |

CHAÎNE, PLATEAUX, CASSETTE

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evaluer/changer la chaîne |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evaluer/changer le plateau |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evaluer/changer la roue libre |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evaluer/changer la cassette |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Remplacer les pédales |

CADRE

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Inspection de sécurité |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster/remplacer le guidon |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster/remplacer la potence |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ajuster/remplacer la selle |

En plus des compétences de vélo, les bénévolat.e.s de Santrovélo sont responsables pour autres tâches— la communication interne et externe, des médias sociaux, la gestion de projets, le marketing. Est-ce que vous avez les compétences non-liées aux vélos que vous voudriez utiliser chez Santrovélo?