

La popote roulante



intergénérationnelle

Un service de livraison bénévole
de repas chauds pour les personnes
en perte d'autonomie.

Nous favorisons la sécurité alimentaire
des aînés et l'inclusion sociale des
membres de notre communauté par :

- Un sourire et une conversation à la porte
- Plus de 4 événements
intergénérationnels par année
- Une infolettre trimestrielle
- Une invitation à participer à tous les
aspects de l'organisme!

Nos repas

Notre menu est composé d'une grande
variété de plats nutritifs, délicieux et
frais du jour. Nos repas sont :

- Faibles en sel et en gras
- Végétariens au besoin
- Constatés d'ingrédients locaux,
biologiques et de saison
- Adaptés et flexibles : nous pouvons
accommoder les restrictions alimentaires,
les allergies et les besoins spéciaux.

Livraison

Nous livrons dans 8 quartiers à Montréal.
Pour consulter notre territoire et le calendrier
des menus, visitez notre site Web au :

www.santropolroulant.org

Entre 15h30 et 18h, 5 jours par se-
maine, toute l'année, le lundi, mardi,
mercredi, vendredi et samedi.

Prix

Chaque repas coûte 5,50 \$ et comprend :

- Un plat principal
- Deux légumes en accompagnement
- Un choix de dessert ou de salade

Facturation

- Paiement par chèque ou carte de crédit
- Facturation mensuelle

Référer des clients

Tous les nouveaux clients doivent être
référés au Roulant par un professionnel
de la santé : travailleur social, infirmier,
nutritionniste, docteur, etc.

Pour faire une référence ou pour toute
question, n'hésitez pas à contacter la per-
sonne responsable des relations clients
par téléphone, au 514 284-9335.

Disponibilité

Nous ferons de notre mieux pour ac-
cepter les nouvelles références, mais
notez qu'il peut arriver temporairement
qu'il n'y ait plus de disponibilité.

Note : Si vous résidez hors de notre territoire,
il est possible d'acheter des repas congelés du
Santropol Roulant. Des conditions s'appliquent
pour la livraison. Contactez-nous pour en
savoir plus!

Notre mission

Le Santropol Roulant utilise la nourriture
comme véhicule pour briser l'isolement social et
économique entre les générations et les cultures.

Santropol Roulant

111, rue Roy Est, Montréal, Québec H2W 1M1

Tél. : 514 284-9335 / Fax : 514 284-5662

www.santropolroulant.org

Intergenerational



A volunteer-driven meal delivery service for Montrealers living with a loss of autonomy.

We increase food security for seniors and build social inclusion through our meal service and activities:

- A smile & chat at the door
- More than 4 intergenerational events
- A quarterly client newsletter
- An open invitation to participate in all aspects of the organization!

Our Meals

We offer a wonderful variety of healthy and delicious meals, prepared fresh each day.

- Low in salt and fat
- Vegetarian options
- Local, organic and seasonal ingredients
- Customized: We accommodate food restrictions, allergies and preferences.

Delivery

We deliver to 8 neighbourhoods in Montreal. To see a map of our delivery territory or to consult the menu, visit our website at:

www.santropolroulant.org

Between 3:30 and 6pm, 5 days/week, 52 weeks per year, every Monday, Tuesday, Wednesday, Friday, Saturday.

Price

Each meal costs \$5.50 and includes:

- A main dish
- Two side dishes
- A choice of dessert or salad

Billing

- Clients can pay by cheque or credit card
- Bills are delivered once a month

Referring Clients

All new clients are referred to our meals-on-wheels service by health care professionals (social worker, nurse, nutritionist, doctor, etc.)

To make a referral or for more information, do not hesitate to contact our Client-relations coordinator at:

514-284-9335

Availability

We will always do our best to accept new referrals but occasionally our routes are temporarily full.

Note: If you do not live within our territory, it is possible to purchase frozen meals from Santropol Roulant. Delivery conditions apply. Please contact us to learn more about this service.

Our Mission

Santropol Roulant uses food as a vehicle to break social and economic isolation between generations and cultures.

Santropol Roulant

111, rue Roy Est, Montréal, Québec H2W 1M1

T 514-284-9335 / F 514-284-5662

www.santropolroulant.org