

Santropol
Roulant

**Cultiver
Cuisiner
Partager**

Nourrir une communauté

Une ville bien nourrie

Le Santropol Roulant utilise la nourriture comme véhicule pour briser l'isolement social et économique entre les générations et les cultures. De manière créative et collaborative, nous travaillons à renforcer et à nourrir notre communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains, de la sécurité alimentaire et du maintien dans la communauté.



Aujourd'hui, on ne mange plus comme avant. Nos grands-parents, et même nos parents, n'ont sûrement pas connu la même diète que la nôtre. On ne connaît pas encore les répercussions de cette évolution alimentaire, mais on sait qu'aujourd'hui certain(e)s n'ont pas le plaisir de bien manger, ou parfois même de manger sainement ou à leur

faim. Nous pouvons aider à changer ceci. C'est pour cela que le Santropol Roulant a été créé.

Et si le Roulant devenait l'endroit où l'on pourrait explorer de nouvelles avenues pour aborder les problèmes rencontrés au sein de notre communauté? Nous pourrions être un endroit où, à chaque jour, les gens se réunissent dans le but de créer une

approche à la communauté qui est radicalement différente et qui crée moins de laissés-pour-compte. Un endroit où l'on pourrait écrire l'histoire d'une ville bien nourrie.

Notre recette pour cette ville est à la fois simple et saine pour l'environnement, et elle s'appuie sur deux ingrédients essentiels que nous connaissons fort bien : la nourriture et les gens. Il faudra bien sûr réunir d'autres ingrédients clés tels que de la joie de vivre, de la générosité, du travail d'équipe et une pincée d'inspiration. Mais voilà que nous œuvrons d'ores et déjà à cultiver ces qualités!

Nous voyons un fort besoin pour une saine alimentation pour tous ainsi que pour des communautés plus résilientes. À chaque jour, le Roulant travaille d'arrache-pied afin de répondre à ces besoins.

Notre intention est qu'au fil de ces pages vous comprendrez notre approche et ses impacts, vous croirez en notre vision d'une ville bien nourrie où cultiver, cuisiner et partager sont des activités au quotidien, et que vous choisirez d'appuyer le Santropol Roulant de tout cœur.



Nourrir notre communauté

Grâce à ceux et celles comme vous qui appuient notre travail, nous pouvons répondre à un besoin essentiel des clients de notre popote roulante, soit celui de bien s'alimenter. En travaillant ensemble, nous parvenons à nourrir notre communauté et assurons que chacun d'entre nous peut vivre dans la dignité.

Un organisme communautaire tel que le Roulant a la responsabilité d'être un catalyseur pour créer un changement social profond et durable. Même si nous offrons un service essentiel, nous gardons toujours en tête l'importance de répondre à bien plus que les besoins immédiats de nos clients

afin de nous attaquer aux causes sous-jacentes de l'isolement social et économique.

Notre expérience nous apprend que c'est seulement en travaillant ensemble que nous pouvons répondre aux enjeux sociaux complexes.

Nous sommes témoins de membres de la communauté qui s'entraident au présent, tout en mijotant les solutions du futur.

C'est pourquoi nous mettons tant d'effort à nourrir non seulement les individus, mais également la communauté entière.

Nous réalisons ceci en créant un espace accueillant pour ceux et celles qui désirent engendrer des changements sociaux positifs. Ici, la communauté peut se réunir afin d'envisager différemment ses relations avec son environnement et les individus. C'est dans cet espace de partage que nous sommes témoins de membres de la communauté qui s'entraident au présent, tout en mijotant les solutions du futur.

Nous voulons continuer de faire fructifier notre impact en rejoignant une quantité plus importante d'individus, en renforçant les liens déjà tissés et en utilisant le plein potentiel de notre espace et de nos réseaux. Nous sommes fiers de nos réussites à ce jour, mais nous voulons, et devons, en faire plus. Notre vision est celle d'une ville bien nourrie et nous faisons tout en notre pouvoir pour participer à sa réalisation.



Cultiver les relations et le vivant

Le Santropol Roulant utilise la nourriture comme véhicule pour opérer un changement social.

Depuis notre déménagement au 111, rue Roy Est il y a deux ans, nous sommes témoins d'un nombre sans cesse grandissant de gens qui désirent explorer le pouvoir que recèle la nourriture en tant qu'outil de changement. Notre production croissante de légumes et fines herbes dans nos jardins urbains et péri-urbains a pu amplement fournir notre programme de « paniers frais », nos marchés de quartiers et notre popote roulante. Nous avons aussi fait figure de pionniers en agriculture urbaine, notamment en oeuvrant sur les plans de l'apiculture urbaine, la récupération de fruits urbains, et l'agriculture bio-intensive.

D'apprentis-jardiniers à véritables fermiers urbains, nous agissons désormais à titre de modèle pour l'élaboration et le partage d'idées et de pratiques sous les thèmes de l'alimentation, les relations humaines et le développement de la communauté dans un contexte urbain.

Mais nous sommes plus que des fermiers urbains et une popote roulante, nous bâtissons aussi des communautés. Chaque jour, alors que nous faisons face à l'isolement social et économique, nous cultivons la créativité, l'audace et le leadership d'une nouvelle génération.

Nous tentons également d'être une source d'inspiration pour les jeunes afin de les mener à croire qu'ils peuvent répondre aux enjeux sociaux en travaillant ensemble. En fait, ces jeunes découvriront que la seule manière de s'attaquer aux problématiques sociales est de travailler de pair avec leur communauté.

Nous avons l'intention de rassembler encore plus de gens. Nous voulons les outiller et les encourager à utiliser nos programmes axés sur la nourriture comme tremplin pour découvrir leur propre potentiel en tant qu'acteurs du changement social et bâtisseurs de communauté.



Considérer chaque personne comme un cadeau

Il y a 17 ans, nous avons laissé libre court à notre imagination, donnant place à cette question : « Comment les jeunes montréalai(se)s pourraient-ils développer leur capacité à faire une différence dans le monde tout en aidant d'autres citoyens vivant avec une perte d'autonomie à mieux s'alimenter? »

Depuis 1995, nous avons livré plus de 465 000 repas à des individus en perte d'autonomie, majoritairement des aîné(e)s.

Nous voyons les membres de notre communauté s'épanouir dans ces mille et un moments où nous leurs offrons l'espace, le temps et les ressources qu'il leur faut.

Au fil des ans, nous avons offert plus de 300 emplois et stages à des jeunes montréalai(se)s. Mais c'est grâce à cette question de fond que nous nous sommes forgé une réputation partout au Canada à titre d'organisme

communautaire doté d'une vision pour le changement social et d'organisme porteur d'idées novatrices sur l'engagement des jeunes, les systèmes alimentaires urbains et le maintien dans la communauté.

C'est grâce à cette même question fondatrice que les gens et les relations se retrouvent sans cesse au cœur de notre objectif de nourrir notre communauté. C'est grâce à cette question – dont le principe de considérer chaque personne comme un cadeau est au cœur de la réponse – que nous continuons à mettre en œuvre notre vision d'une ville bien nourrie.

Considérer chaque personne comme un cadeau signifie apprécier et célébrer la profondeur et le caractère distinct de chacun. Nous voyons les membres de notre communauté s'épanouir dans ces mille et un moments où nous leurs offrons l'espace, le temps et les ressources qu'il leur faut. À leur tour, ils alimentent notre communauté tout en étant eux-mêmes nourris, et peu à peu, les lignes entre donner et recevoir se fondent en une seule et même action.

L'impact global du Santropol Roulant est la somme de tous les petits moments qui occupent nos activités quotidiennes. Pour les milliers de bénévoles, ces petits moments font du Roulant un endroit unique où ils ont la chance de s'épanouir et de s'imprégner d'un modèle de leadership fondé sur la courage, la délicatesse et la décence.

Pour nos clients, l'aide qu'ils reçoivent avec chaque livraison d'un repas chaud, nourrissant et équilibré leur permet de vivre dignement dans le confort de leur foyer.

Pour tous les membres de notre communauté – clients, donateurs, bénévoles et membres du personnel – le Santropol Roulant est un endroit où l'on découvre qu'on peut changer le monde qui nous entoure. Les répercussions des changements sociaux qui commencent au Santropol Roulant se feront sentir ailleurs qu'au Roulant. Nous ne faisons que nourrir les individus le long de leurs parcours.

“Ne doutez jamais qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés puisse changer le monde. C'est d'ailleurs la seule chose qui n'ait jamais donné des résultats.”

– Margaret Mead, anthropologue, 1901-1978



Si vous aussi, vous voulez une **ville bien nourrie**, vous voulez **nourrir notre communauté**, vous voulez **cultiver les relations et le vivant** et vous voulez **considérer chaque personne comme un cadeau**, faites un don dès aujourd'hui pour soutenir notre travail!

Nous avons de grands projets et de plus grands rêves. Si vous voulez rêver avec nous de communautés plus saines et apporter une contribution substantielle au Roulant, contactez-nous.

Santropol Roulant

www.santropolroulant.org  Santropol Roulant  @SRoulant info@santropolroulant.org

514-284-9335

111, rue Roy Est Montréal, QC H2W 1M1

Numéro d'organisme de bienfaisance enregistré canadien : 1407 17414 RR 0001