

Montréal, le 1^{er} décembre 2016

Bonjour,

Quand nous avons proposé il y a un an à des bénévoles d'aller chanter en chœur chez les clients de la popote, ce n'était pas tant pour perpétuer une vieille tradition du temps des fêtes que pour créer de nouvelles occasions d'échange et d'émerveillement avec des personnes vivant seules.

Une visite déterminante pour l'amélioration de la santé des clients de la popote...

Lorsqu'on ne peut bouger de chez soi, les journées sans le moindre regard ou la moindre conversation peuvent être très longues. Elles peuvent également altérer sérieusement notre capacité à nous sentir heureux et entraîner la dégradation d'une santé parfois précaire chez les clients de la popote.

Les clients de la popote n'ont pas toujours de proches sur qui s'appuyer en cas de besoin. Mais, comme Judith, ils savent qu'ils peuvent compter sur un repas et une visite de Santropol Roulant. C'est ainsi qu'aux bienfaits alimentaires d'ingrédients cultivés avec passion et de repas cuisinés avec amour s'ajoutent les bienfaits moraux des centaines de conversations annuelles qui accompagnent les livraisons.



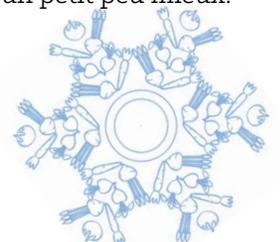
« Je commence à connaître assez bien certains bénévoles qui viennent régulièrement. Je me sens requinquée dès l'instant où ils apparaissent au coin de la rue. »

- Judith, client

... et le bien-être des bénévoles !

Ces moments partagés sont souvent des échanges intergénérationnels enrichissants lors desquels les clients participent eux-mêmes au bien-être des bénévoles. Nous avons parfois entendu ces derniers dire que le Roulant leur remettait le pied à l'étrier à un moment charnière de leur vie, quand les choses n'allaient pas très bien.

De la ferme à Senneville aux cuisines du centre-ville, beaucoup de bénévoles voient également en Santropol Roulant ce lieu de bien-être que la maison ou le travail, seuls, ne peuvent leur offrir. Un lieu rassembleur et sans jugement qui leur permet de se construire, de se reconstruire ou tout simplement de se sentir un petit peu mieux.





« L'humain est à la base du Roulant... Cela permet, en venant aider, de reprendre confiance en soi et puis de retrouver une estime de soi. »

- Lawrence, bénévole

Votre engagement permet la bienveillance communautaire

Le soin apporté à la vitalité de ce lieu et de ces moments si particuliers n'est possible que grâce à une chaîne de donateurs, d'employés, de clients, de bénévoles, de partenaires, et de voisins engagés. Cette communauté d'amis du Roulant dont vous faites partie est particulièrement bienveillante. Elle comble un manque dans le continuum de service à la personne à Montréal, jouant un rôle complémentaire des services médicaux et sociaux. Un rôle requérant compétences, temps, passion et investissements.

Cette passion, nous savons que vous l'avez. En cette longue journée d'hiver, je vous demande aujourd'hui de l'accompagner par un don.

Au nom de tous les bénévoles et clients du Roulant, je vous remercie chaleureusement de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des Montréalaises et Montréalais.

Bonne année 2017, et très bonne santé.

Pier Liné
Directeur général

P.S. Consultez cette lettre sur notre site Internet pour visionner les témoignages complets de Judith et Lawrence. Et pour que votre don puisse être inclus dans votre déclaration d'impôts 2016, veuillez nous faire parvenir votre don au plus tard le 31 décembre, et nous ferons parvenir un reçu au plus vite.

